

# Arti Circensi



## Contenuti

- Introduzione alle arti circensi e alle tecniche di base in sicurezza.
- Attività pratiche guidate da esperti acrobati e giocolieri: equilibrismo, giocoleria, trapezio e tessuti.
- Esperimenti di collaborazione fisica e coordinamento di gruppo.
- Analisi delle dinamiche di fiducia e sostegno reciproco.
- Riflessione finale sull'esperienza e sul ruolo di ciascun partecipante nel gruppo.

## Metodologia

Esperienza pratica e immersiva all'interno di un vero circo, con esercitazioni guidate e attività in sicurezza.

Momento di debriefing con il formatore per consolidare gli apprendimenti relativi a comunicazione, collaborazione, gestione dell'imprevisto e fiducia reciproca.

## Destinatari

Gruppi di lavoro, team scolastici, insegnanti, educatori o qualsiasi gruppo interessato a sviluppare capacità di comunicazione, collaborazione e problem solving attraverso un'esperienza immersiva.