

# L'intelligenza emotiva nella pratica educativa



## Contenuti

- Componenti dell'intelligenza emotiva e loro ricadute nella vita scolastica.
- Riconoscimento delle emozioni: indicatori, segnali, contesti.
- Regolazione emotiva dell'adulto: gestione dello stress, della frustrazione e delle situazioni critiche.
- Comunicazione empatica e strumenti per un dialogo efficace con la classe.
- Strategie per favorire la consapevolezza emotiva negli studenti.
- Costruzione di un clima positivo: gestione dei conflitti, cooperazione.

## Metodologia

Approccio pratico e interattivo con osservazioni guidate, esercizi semplici di consapevolezza corporea, analisi di casi e confronto su situazioni tipiche della vita scolastica.

## Durata

Modulo disponibile in formato da 2, 4 o 6 ore, adattabile in base al livello di approfondimento richiesto.

## Attestato

Attestato di partecipazione valido come Aggiornamento lavoratori ai sensi del decreto legislativo 81/08. (Formazione Sicurezza sul Lavoro)

