

# Orienteering Urbano e Sportivo



## Contenuti

- Orienteering Urbano
- Percorso predefinito attraverso punti di controllo situati in Città Alta.
- Attività di squadra per completare il percorso e raggiungere l'obiettivo finale.
- Utilizzo di strumenti semplici per orientamento e gestione del tempo.
- Analisi delle dinamiche di gruppo e riflessione sul ruolo di ciascun partecipante.
- Orienteering Sportivo
- Attività nei Colli del Moscato di Scanzo con suddivisione dei partecipanti in squadre.
- Ricerca di «lanterne», ovvero punti di controllo, con annotazione di codici di verifica per ogni tappa.
- Coordinamento e collaborazione per completare il percorso nel minor tempo possibile.
- Debriefing finale per analizzare criticità, strategie adottate e modalità di collaborazione tra le squadre.

## Metodologia

Esperienza pratica all'aperto con movimento e interazione diretta tra i partecipanti.

Attività di osservazione e verifica dei risultati in tempo reale.

Momenti di debriefing con il formatore per favorire la consapevolezza delle dinamiche di gruppo, la comunicazione efficace e la gestione dei ruoli.

## Destinatari

Gruppi di lavoro, team scolastici, insegnanti, educatori o qualsiasi gruppo interessato a sviluppare capacità di comunicazione, collaborazione e problem solving attraverso un'esperienza immersiva.